

„TOBEN MACHT SCHLAU“

Renate Zimmer

Liebe Eltern,

Bewegung und Bewegungsförderung haben in unserer Einrichtung einen großen Stellenwert.

Bewegung ist ein kindliches Grundbedürfnis und ein wichtiger Baustein der frühkindlichen Entwicklung.

Gerade in den Zeiten des Bewegungsmangels auf Grund von Veränderungen in der kindlichen Lebenswelt gewinnen körperlich-sinnliche Erfahrungen eine immer größere Bedeutung für ein gesundes Aufwachsen.

Dabei geht es schon lange nicht mehr nur um die Bedeutung der Bewegung für die körperliche Konstitution, sondern um die Bedeutung für die gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Der Zusammenhang von Bewegung und Lernen rückt zunehmend in den Vordergrund.

Bewegung bedeutet für ihre Kinder:

- Lustvolles Austoben ohne Zwang als Ausdruck ihrer Lebensfreude
- Bewegungserfahrungen sammeln
- Kennen lernen des eigenen Körpers
- Grenzen ausloten und Ängste überwinden
- Motorische Defizite abbauen und Bewegungssicherheit erlangen
- Sich etwas zutrauen und Selbstwirksamkeit erfahren
- In soziale Interaktion mit anderen Kindern treten
- Sich in Auseinandersetzung mit sich und der Umwelt bilden

Bewegungsförderung ist somit unverzichtbar für die kognitive, motorische, soziale, sprachliche und emotionale Entwicklung der Kinder und spielt in der Gesundheitsförderung im Allgemeinen und in der Unfallprävention im Besonderen eine herausragende Rolle. Eine gute Sicherheits- und Risikokompetenz kann nur im Zusammenhang mit vielfältigen Bewegungsangeboten gelingen.

Deshalb werden die Kinder in unserer Einrichtung von klein auf ermutigt, sich zu bewegen, etwas zu wagen und vielfältige Erfahrungen zu sammeln. Wir

legen Wert darauf die Räume bewegungsfreundlich zu gestalten und bieten vielfältige altersgerechte Materialien an, die mit allen Sinnen erforscht werden können. In der Turnhalle werden ihre Kinder durch unterschiedlich wechselnde Bewegungsbaustellen und –parcours immer wieder aufs Neue herausgefordert. Auch der Außenbereich ist so gestaltet, dass die Kinder viele Bewegungsmöglichkeiten nutzen können.

Natürlich ist es uns auch ein Anliegen, dass Sie zuhause ihrem Kind viele Bewegungsmöglichkeiten bieten.

Im Sinne der Zusammenarbeit und der Förderung ihres Kindes in der Einrichtung sowie zu Hause stehen wir Ihnen gerne jeder Zeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Marieliese Albert

Sport- und Gymnastiklehrerin / Motopädin